

Message d'une personne travaillant et testant la sécurité des masques depuis plus de 20 ans.



[Source : Profession gendarme]

Cette personne n'a pas d'agenda. Elle se soucie juste de la santé et de la sécurité.

22 juin 2020



Lettre ouverte aux médecins et au public de l'Alberta

Cher Dr Hinshaw,

Objet: Alberta Health recommande aux Albertains de porter du N95, des masques

chirurgicaux ou non médicaux en public afin de réduire la probabilité de transmettre ou de développer une maladie à partir du coronavirus appelé COVID-19

J'enseigne et réalise des tests d'ajustement des respirateurs depuis plus de 20 ans et maintenant pour mon entreprise SafeCom Training Services Inc. Mes clients comprennent de nombreux départements gouvernementaux, nos militaires, des prestataires de soins de santé avec Alberta Health Services, des établissements d'enseignement et l'industrie privée. Je suis un auteur publié et une autorité reconnue sur ce sujet.

Les masques avec filtres respiratoires, en particulier les masques N95, chirurgicaux et non médicaux, offrent une protection COVID-19 négligeable pour les raisons suivantes :

1. Les virus dans les enveloppes fluides qui les entourent peuvent être très petits, si petits en fait que vous auriez besoin d'un microscope électronique pour les voir. Les masques N95 filtrent 95% des particules d'un diamètre de 0,3 microns ou plus. Les particules de COVID-19 sont de 0,08 à 0,12 microns.

2. Les virus ne pénètrent pas seulement par la bouche et le nez, mais peuvent également pénétrer par nos yeux et même les pores de notre peau. La seule barrière efficace que l'on puisse porter pour se protéger contre l'exposition aux virus serait une combinaison de protection contre les matières dangereuses entièrement encapsulée avec des poignets attachés aux chevilles et des poignets attachés aux gants, tout en recevant l'air respirable d'un appareil respiratoire autonome (ARA). Cette barrière est un équipement standard pour se protéger contre un risque biologique (virus) et devrait être portée dans un environnement potentiellement dangereux 24/7 et vous ne seriez pas en mesure d'en retirer une partie même pour prendre une gorgée d'eau, manger ou utiliser les toilettes dans un environnement viral. Si vous le faisiez, vous seriez exposé et annuleriez toutes les précautions que vous aviez prises auparavant.

3. Non seulement les masques N95, chirurgicaux et non médicaux, sont inutiles en tant que protection contre le COVID-19, mais en outre, ils créent également des risques très réels et des menaces graves possibles pour la santé du porteur pour les raisons suivantes :

A. Le port de ces masques augmente la résistance respiratoire, ce qui rend plus difficile l'inspiration et l'expiration. Conformément à la réglementation du gouvernement de l'Alberta sur l'utilisation d'un masque respiratoire, toute personne tenue de porter un masque respiratoire doit faire l'objet d'un dépistage afin de déterminer sa capacité à en porter un en toute sécurité.

Toute couverture de la bouche et du nez augmente la résistance respiratoire, que le masque soit certifié ou non. Les personnes ayant des conditions médicales préexistantes d'essoufflement, de maladie pulmonaire, d'attaques de panique, de difficultés respiratoires, de douleurs thoraciques à l'effort, de

maladies cardiovasculaires, d'évanouissements, de claustrophobie, de bronchite chronique, de problèmes cardiaques, d'asthme, d'allergies, de diabète, de convulsions, de l'hypertension artérielle et les stimulateurs cardiaques (pacemakers) doivent être présélectionnés par un professionnel de la santé pour être approuvés afin de pouvoir en porter un en toute sécurité. Le port de ces masques peut provoquer une urgence médicale pour toute personne présentant l'une de ces conditions.

L'hypertension artérielle liée à la grossesse est possible. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour déterminer l'impact du port d'un masque pendant de longues périodes sur la grossesse.

Il est dangereux de recommander, et encore plus d'obliger quiconque ayant des problèmes de santé à porter un masque sans les informer des risques liés à leur port sans avoir été préalablement présélectionné et approuvé par un professionnel de la santé.

B. Pour qu'un masque respiratoire offre une protection à un utilisateur spécifique, cet utilisateur doit être équipé individuellement du bon type, de la bonne taille, si le visage masculin doit être rasé de près (seule la moustache courte est autorisée). Ensuite, l'utilisateur doit être testé avec ce respirateur par un professionnel qualifié pour déterminer si le respirateur fournit à l'utilisateur un joint étanche à l'air – une exigence pour tout masque respiratoire.

C. Masques N95 – N pour non résistant aux particules d'huile, 95 pour le pourcentage de protection – le niveau le plus bas de tous les masques respiratoires

Ces masques, même lorsqu'ils sont correctement dimensionnés et ajustés, ne protègent pas contre l'exposition aux virus, mais ils sont capables d'une protection adéquate contre les particules plus grosses telles que les squames d'animaux, le pollen et la sciure de bois.

Masques chirurgicaux (ceux en papier qui s'enroulent autour des oreilles) – ne scellent pas le visage et ne filtrent rien.

Les masques non médicaux et / ou faits maison sont dangereux car :

- Non conçu pour les exigences efficaces mais protectrices d'une inhalation facile et d'une purge efficace du dioxyde de carbone expiré
- Peut entraîner une carence en oxygène pour l'utilisateur
- Cela pourrait provoquer une accumulation de dioxyde de carbone pour l'utilisateur
- Ne doit en aucun cas être recommandé

D. Ils augmentent la température corporelle et le stress physique – pourraient provoquer une alerte de température élevée sur un pistolet thermomètre

E. Ils entravent la communication verbale

F. N95, les masques chirurgicaux et non médicaux peuvent créer à eux seuls des infections et des maladies possibles en provoquant une accumulation d'air chaud et humide exhalé sur le matériau intérieur du masque, juste devant la bouche et le nez de l'utilisateur, ce qui est l'environnement parfait pour les bactéries se former, se développer et se multiplient. C'est pourquoi le N95 et les autres masques jetables n'ont été conçus que pour une courte durée, une utilisation spécifique et ensuite immédiatement jetés.

Donc, si les masques ne sont pas efficaces pour prévenir la maladie, qu'est-ce que c'est? Que diriez-vous de la méthode essayé, testé et méthode prouvé de protéger notre santé avec une alimentation saine, de l'eau propre, en évitant les aliments transformés, de la malbouffe et des fast-foods, beaucoup d'air frais, le soleil, l'exercice modéré, un sommeil réparateur adéquat et l'évitement du stress ?

Nous avons tous un système immunitaire qui peut combattre et surmonter toute menace COVID-19 s'il est sain et si nous le nourrissons.

Merci d'avoir lu cette lettre ouverte et de m'avoir permis de partager mon expertise. Je vous demande de partager cela avec le public via une déclaration aux médias, car nous sommes tous déterminés à promouvoir une bonne santé pour tous les Albertains. Si vous ou un membre du public souhaitez me contacter pour une question ou un commentaire, j'aimerais avoir de vos nouvelles.

Je peux être contacté au chris@safecom-inc.com.

Cordialement, Chris Schaefer Directeur SafeCom Training Services Inc.

