

Le jeu de la marelle nourricière

ou

Comment apprendre à fabriquer du sol nourricier en s'amusant



En 3 heures, 9 enfants ont appris à fabriquer du sol sur une terrasse en réalisant un petit jardin potager à partir de déchets organiques

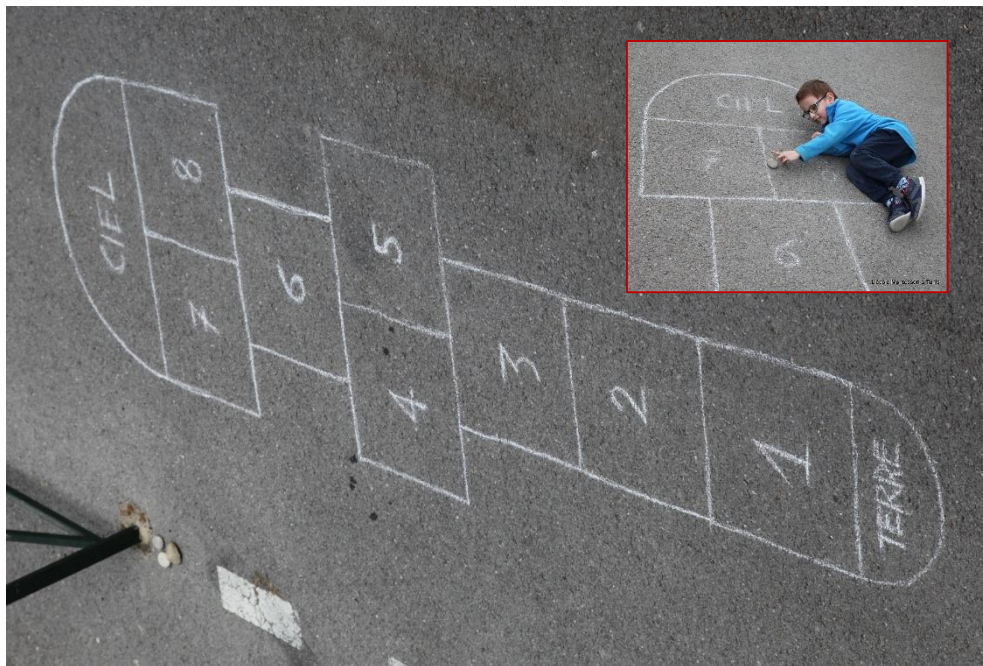
1ère étape : la récolte des matériaux



Feuilles mortes,
bois en décomposition,
crottin de poney,
terreau forestier,
coupes de gazon,
végétaux broyés,
carton brun d'emballage
+ planches de coffrage

2^{ème} étape : on trace une marelle sur le sol et on joue ensemble

Le jeu de la marelle remonte à l'Antiquité. Il favorise la progression arithmétique des enfants, en comptant, et l'adresse, en s'amusant à lancer le palet dans la bonne case. Il permet aussi de développer l'équilibre en sautant à cloche-pied



Nous partons de la Terre pour monter au Ciel, puis après un retournement, nous redescendons faire notre Ciel sur la Terre

Tout le monde joue, les petits comme les grands



3ème étape : on découpe des cartons de 50cm x 50cm que l'on pose sur le sol

Le tracé de la marelle
devient le design du
petit potager



On dessine la marelle avec les
carrés de carton

Ce jeu de la marelle initie
l'enfant au retournement,
ce qui est à l'envers
est remis à l'endroit :

**le problème devient la solution
et le déchet la ressource**





3 à 4 couches de
cartons sont
nécessaires



3ème étape (suite)



Tout le monde
s'applique à supprimer
les rubans adhésifs et
les étiquettes des
cartons bruns

4ème étape : on coffre le pourtour de la marelle avec des planches de 20 à 40 cm de hauteur



On a complété les 4
couches de carton



On apprend
à scier,
à visser,
à faire des
angles droits



5ème étape : on remplit la marelle de couches successives pour constituer une lasagne

On alterne les éléments bruns (carbone) et verts (azote)

Et on arrose copieusement. Le bois doit être bien imbibé d'eau



cela constituera une réserve d'eau et actionnera le compostage des matériaux

5ème étape (suite)

Le bois en décomposition est recouvert d'une couche de coupe de gazon



Les enfants posent avec soin le gazon sur les morceaux de bois en veillant à boucher les trous pour éviter d'avoir des poches d'air qui provoqueraient l'assèchement de la base de la lasagne



5ème étape (suite)

La couche de gazon est recouverte par une épaisse couche de feuilles mortes



Les enfants
adorent toucher
les feuilles
mortes et ça sent
bon la forêt

Un copieux
arrosage se fait
entre chaque
couche pour
activer le
processus de
décomposition de
la lasagne



5ème étape (suite)

La couche de feuille mortes est ensuite recouverte par des végétaux broyés



On coupe des légumes fanés récupérés à la fin du marché qu'on place au-dessus des végétaux broyés constitués d'herbe fauchée et de mousses



5ème étape (suite)

Préparation du lit de plantation pour accueillir les plants de pommes de terre

Mise en place d'une fine couche de terreau de forêt mélangé à du crottin de poneys desséché



On notera le bombé de la marelle. Ne pas hésitez à mettre de la matière car ensuite elle se tassera.



Plantation des pommes de terre



On pose les
pommes de terre
sur la couche
de terreau,
la plantule
vers le haut



On ne les enfonce pas pour voir où elles sont
placées afin de bien les répartir tous les 15cm



Pour finir

On recouvre les pommes de terre d'une fine couche de terre puis de paille.



On arrose à
chaque étape.
On ramasse la
terre tombée
sur les dalles.
On recouvre
de paille



Cette marelle nourricière a été réalisée avec les enfants d'Aigues-Mortes dans le but de leur apprendre à fabriquer du sol nourricier tout en jouant. Ils ont également contribué à transmettre par l'image, cet enseignement aux enfants de Maatmeur en Tunisie.

Les enfants ont appris tout en devenant également des enseignants !

La marelle nourricière en Tunisie, pour **apprendre la permaculture aux enfants** en s'amusant !



Les enfants de Maatmeur quelques mois après, avec Sana Frigui

La pousse et la récolte au bout de 100 jours

Surprise : une courge de Nice s'est invitée toute seules dans la lasagne !



Après les 100 jours, **la marelle produit de la nourriture vivante, même sur du béton !**



L'année suivante, la marelle continue de produire



Tomates,
courges, haricots,
poivrons,
aubergines,
salades, basilic,
fraises



La récolte de la marelle faite dans une école à Bayonne



D'autres marelles apparaissent un peu partout

Toulon



St Etienne



Bayonne



Hsinshu Taiwan



Montpellier



Apprendre la technique de la marelle

avec la méthode en cinq étapes

1 - On rassemble les déchets qui vont devenir les ressources : vieux cartons, bois en décomposition, coupes de gazons et/ou végétaux broyés, feuilles mortes, épeluchures de cuisine, fumier de cheval. Prévoir aussi du terreau et de la paille pour couvrir.

2. On trace une marelle à la craie sur le sol et on y joue ensemble.

3. On découpe des cartons qu'on place en quatre épaisseurs sur le tracé de la marelle. Des carrés de 50x50 cm.

4. On coffre le pourtour de la marelle avec des planches sur 20 cm de haut.



5. On remplit le lit de plantation en couches successives pour constituer une lasagne de permaculture en alternant les éléments bruns (carbone) et verts (azote) comme c'est expliqué dans le magazine **4 saisons du jardin bio** (Hors-Série N° 8 spécial permaculture pour les débutants). Sur les cartons, on place bien serrés des vieux morceaux de bois en décomposition, puis on arrose. On recouvre alors avec les coupes de gazons, puis les feuilles mortes. On peut alors mettre les végétaux broyés, les épeluchures de cuisine et le terreau. On plante alors les patates et on paille le tout.





La marelle
nourricière a été
réalisée chez
Sabine Becker et
François Rouillay
à Aigues-Mortes
le 16 avril 2016



Merci à
Dalhia, 21 mois
Zia, 5 ans
Sarah, 5 ans
Elsia, 5 ans
Lonis, 6 ans
Romain, 6 ans
Gina, 7 ans
Zina, 12 ans
Axel, 15 ans

Merci à leurs parents ainsi qu'à
Christian et Marie Souffron qui
ont réalisé le film disponible sur
Vimeo

