

# RENCONTRES INFORMELLES de la

# **CUISSON SOLAIRE** 2022

et autour

Site des **Moulinages** (ancienne usine) avenue Paul Teisserenc 34700 **Lodève**

**Ateliers / Conférences / Intervenants**

**Espaces de rencontre / Echanges**

PARTICIPATION en CONSCIENCE

Journée du Samedi **20 Août**

## **9h30 Accueil & Ouverture des RICS 2022**

Cuiseurs exposés et échanges avec leurs concepteurs ou utilisateurs (jusqu'à 19h)

Reconnaissance et cueillette de plantes sauvages comestibles, départ sur le terrain depuis les Moulinages si la période le permet. Ou atelier cuisine de plantes sauvages

## **10h00 Présentation de différents systèmes de cuisson solaire par les participants :**

Fours Boîte, paraboles plates et profondes, tubes solaires, **marmite norvégienne...**

Autres alternatives en cas de non soleil : cuiseurs multicom bustibles, poêle à gazéification, rocket stove

**P**résentation de Solaire Watt Lodévois et des lieux par **Marc Padilla**, le propriétaire

**P**résentation d'activités du site des Moulinages comme la sérigraphie solaire, les roulottes, tournage sur bois, brassage de bière, menuiserie, soudure, taille de pierre, hang : fabrication, jeux, autres

## **12h00 Début des dégustations solaires ou repas tiré du sac**

## **14h30 Réalisation interactive de l'organigramme « la Révolution Solaire » et autour**

## **15h15 Présentation de systèmes de filtration, distillation, osmose inverse et systèmes naturels avec José-Luc. Gestion de l'Eau par Danièle**

## **16h15 Intervention de Michel Rosell sur l'Autogestion de l'EAU pour lutter contre le réchauffement climatique. Puis il nous expliquera comment la Nature lui a permis de se nourrir de plantes sauvages et de spiruline. Échanges avec le public.**

## **17h30 Autres activités du site des Moulinages dévoilées : Suite.**

Visite d'atelier avec certains artisans

## **19h00 Concert « Voix Nomades » avec Muriel et Cyrille**

## **20h00 Musique & Danse**

# RENCONTRES INFORMELLES de la **CUISSON SOLAIRE** 2022

et autour

Site des **Moulinages** (ancienne usine) avenue Paul Teisserenc 34700 **Lodève**

**Ateliers / Conférences / Intervenants**

**Espaces de rencontre / Echanges**

Accès à toutes les présentations et activités

P A R T I C I P A T I O N   e n   C O N S C I E N C E

Journée du Dimanche **21 Août**

**10h00** Ouverture des RICS 2022 ~ suite

Cuiseurs exposés et échanges avec leurs concepteurs ou utilisateurs (jusqu'à 18h)

**10h15** Atelier autour des plantes spontanées comestibles avec Xantal : aide à déterminer les plantes sauvages comestibles disponibles localement à ces dates, démonstration de différentes techniques de cuisine solaire avec ces végétaux

**11h30** Présentation de Solaire Watt Lodévois et des lieux par **Marc Padilla**, le propriétaire

Présentation de différents systèmes de cuisson solaire par les participants

Présentation d'autres activités et visites par des artisans des Moulinages

**12h30** Possibilité de dégustation solaire ou repas tiré du sac

**14h30** Réalisation interactive de l'organigramme « la Révolution Solaire » et autour

Présentation de systèmes de filtration, distillation, osmose inverse et autres

**15h00** Présentation de recettes avec des plantes sauvages

Autres Astuces comme la réalisation de sa lessive solaire avec des plantes et le soleil

**16h30** Présentation d'activités du site des Moulinages comme les roulottes, tournage sur bois, brassage de bière, menuiserie, soudure, taille de pierre, sérigraphie solaire, hang : fabrication, jeux, autres

**18h00** Atelier Voix en Liberté, jeux vocaux, improvisations collectives et cercle de chants

**20h00** Repas tiré du sac **M**usique & **D**anse

Merci d'avance pour vos présence et participation, en conscience

Contact : José-Luc ~ 06 37 50 41 13 ~ [joseluc.manzanares@gmail.com](mailto:joseluc.manzanares@gmail.com)