

Note sur le mental et l'astral



Par Joseph Stroberg

Le mental est un plan ou domaine d'existence relatif aux pensées et aux capacités de compréhension et d'évaluation des choses et des êtres. Dans l'être humain, il s'agit alors de ses capacités relatives aux pensées, à la compréhension, à l'analyse, à l'évaluation, etc. Il peut être décomposé en trois caractéristiques subsidiaires, à l'image de la lumière blanche qui peut être décomposée en les trois couleurs primaires que sont le bleu, le vert et le rouge. Celles-ci sont :

- l'intellect, l'entendement ou faculté de comprendre, de raisonner, de saisir des concepts, et d'analyser...;
- la formulation intelligible des pensées et la visualisation créatrice;
- l'estimation, le discernement, l'évaluation et le jugement de valeur, permettant d'apprécier (ou de déprécier) la valeur des idées, des idéaux, des émotions, des actions, des êtres, etc.

En résumé, Mental

= (Intellect) + (Visualisation – Formulation) + (Estimation – Jugement de valeur).

L'astral est un

plan ou domaine d'existence relatif aux émotions engendrées par les situations ou les êtres, à la sensibilité aux êtres et aux choses, et aux désirs pour ces êtres ou ces choses. Similairement au mental, il peut être décomposé en trois caractéristiques subsidiaires :

- l'empathie ou sensibilité affective et émotionnelle aux autres êtres;
- le sens psychologique ou compréhension sensible des autres et de leur fonctionnement;
- la manifestation d'émotions et de désirs.

En résumé, Astral

= (Empathie) + (Psychologie) + (Émotions – Désirs)

De manière

transversale, l'Astral et le Mental peuvent être ainsi reliés à l'Amour, l'Intelligence et la Volonté :

- Amour – (Estimation – Jugement de valeur) – (Empathie)
- Intelligence – (Intellect) – (Psychologie)
- Volonté – (Visualisation – Formulation) – (Émotions – Désirs)

Sur le plan

physique, les dimensions de volonté, de sensibilité et d'entendement se manifestent plutôt et respectivement sous forme de :

- force de vie, désir physique, instinct de reproduction, instinct de survie (aspect Volonté);
- attraction ou répulsion affective spontanée, instinct grégaire (aspect Amour);
- adaptation aux conditions environnantes (aspect Intelligence).

Que se passe-t-il

dans une société ou un groupe (par exemple sectaire) qui dénigre et rabaisse le mental?

Par les relations

exposées plus haut, rabaisser le mental revient notamment à :

- diminuer ou éliminer les capacités de discernement et de compréhension juste des choses;
- saboter les relations par manque de sens psychologique;
- perdre plus ou moins complètement les facultés d'adaptation.

Pareillement,

diminuer ou dénigrer l'astral peut produire les effets suivants : diminution ou perte d'empathie et de sens psychologique, étouffement des sentiments, répression des émotions, tendance à la misanthropie...