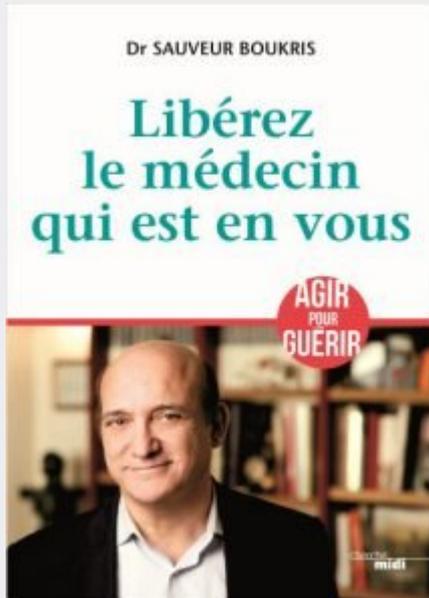


## LIBÉREZ LE MÉDECIN QUI EST EN VOUS



[Source : Lisez!]

Auteur du livre : Sauveur BOUKRIS

Soyez l'acteur de votre santé plutôt qu'un objet de la médecine. La médecine est devenue trop scientifique et technologique. Elle oublie que, derrière les dogmes, des malades existent, c'est-à-dire des personnes avec leur histoire, leurs croyances, leurs désirs. Le Dr Sauveur Boukris livre ici une méthode inédite pour retrouver du pouvoir d'agir sur son corps et envisager sa guérison.

Cet ouvrage est libérateur, il va vous faire du bien. Il va vous permettre de résister aux diktats médicaux en améliorant vos capacités critiques. De nombreux tests d'évaluation vous apprendront à poser un diagnostic par vous-même pour devenir en quelque sorte votre propre médecin, c'est-à-dire un individu qui prend sa santé en main et non pas seulement une victime qui subit la maladie. Vous n'êtes pas la maladie.

Vous apprendrez à réécouter votre corps, à prévenir et à mettre en œuvre des stratégies contre la douleur, à faire face à une maladie chronique et surtout à refuser la tyrannie de certains praticiens. Ce livre souhaite vous accompagner sur le chemin d'une guérison plus rapide, en vous mettant à armes égales avec votre médecin.

---

[Voir aussi :  
Prendre sa santé en main

Épidémies et contagions]